

Hebammen-Akupunktur Grundausbildung

Qualifiziert ausbilden. Sicher anwenden.

Akupunktur und Chinesische Medizin bieten Hebammen vielfältige Möglichkeiten zur ergänzenden Betreuung während **Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett**. Voraussetzung für eine fachgerechte und verantwortungsvolle Anwendung ist eine fundierte, berufsspezifische Ausbildung.

Pro Medico bietet seit über 30 Jahren speziell auf Hebammen abgestimmte Aus- und Fortbildungen in Akupunktur und Chinesischer Medizin an.

Die Ausbildung orientiert sich an den jeweiligen Vorgaben, Empfehlungen und Richtlinien für Deutschland, Österreich und die Schweiz und verbindet fundiertes theoretisches Wissen mit praktischer Ausbildung.

Grundausbildung für Hebammen

Der Ausbildungsumfang richtet sich nach dem jeweiligen Land:

- **Deutschland:** 80 Ausbildungsstunden
- **Österreich:** 140 Ausbildungsstunden
- **Schweiz:** 120 Ausbildungsstunden

Wichtig: Die Mindestausbildungszeit vom Beginn der Grundausbildung bis zur Teilnahmemöglichkeit an der Abschlussprüfung beträgt **18 Monate**.

Das Pro Medico Ausbildungskonzept für Deutschland

Die Grundausbildung verbindet **Online-Theoriekurse** mit intensiven **Präsenz-Praxiskursen**:

- Theorie I.A – 20 UE
- Theorie I.B – 10 UE
- Praxis I – 10 UE
- Theorie II.A – 10 UE
- Theorie II.B – 10 UE
- Praxis II – 20 UE inklusive Praxisprüfung
- Refresher Prüfung
- Abschlussprüfung

So werden theoretisches Wissen, praktische Fertigkeiten und die sichere Anwendung der Akupunktur Schritt für Schritt miteinander verbunden.

Ausbildung in Österreich und der Schweiz

Für Österreich und die Schweiz ist die Grundausbildung entsprechend auf 140 UE erweitert:

- Theorie I.A – 20 UE
- Theorie I.B – 10 UE
- Praxis I – 10 UE
- Theorie II.A – 10 UE
- Theorie II.B – 10 UE

- **Praxis II** – 20 UE inklusive Praxisprüfung
- **Vollausbildung 1A** – 25 UE
- **Vollausbildung 1B** – 25 UE
- **Refresher Prüfung**
- **Abschlussprüfung**

Zwischen den einzelnen Ausbildungsabschnitten soll ausreichend Zeit für entsprechende Nachbereitung, Vertiefung und praktische Übungen, sowie für die eigene Erfahrungssammlung liegen.

Bei einer Unterbrechung von mehr als einem Jahr ist der zuletzt absolvierte Ausbildungsabschnitt vor Fortsetzung der Ausbildung zu wiederholen.

AGG-NATUM-Empfehlung für Deutschland

Einheitlicher Qualitätsstandard für Akupunktur in der Geburtshilfe

Für Deutschland bildet die **gemeinsame Empfehlung von AGG und NATUM zur Ausbildung von Ärzten*innen, Hebammen und Entbindungspflegern in Akupunktur und Chinesischer Medizin zur Anwendung im Bereich der Geburtshilfe** eine wesentliche Grundlage des Pro Medico Akupunktur Ausbildungskonzeptes.

Die Empfehlung wurde von zwei Arbeitsgemeinschaften der **Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG) e. V.** erarbeitet:

AGG – Arbeitsgemeinschaft für Geburtshilfe und Pränatalmedizin e. V.

und

NATUM – Arbeitsgemeinschaft für Naturheilkunde, Akupunktur, Umwelt- und Komplementärmedizin e. V.

Die Empfehlung wurde im Dezember 2021 von den Vorständen der AGG und NATUM verabschiedet.

Sie definiert Anforderungen an eine qualifizierte Akupunkturausbildung für den Einsatz im Rahmen von **Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett** und gibt Hebammen zugleich Kriterien an die Hand, mit denen Ausbildungsangebote hinsichtlich ihrer Qualität und Ausbildungsinhalte beurteilt werden können.

Die AGG-NATUM-Empfehlung sieht unter anderem vor:

- mindestens **80 Ausbildungsstunden**
- **Theoretische Ausbildung in Online- und praktische Ausbildung in Praxiskursen**
- mindestens **18 Monate Ausbildungszeit** bis zur Prüfung
- ausreichend zeitlichen Abstand zwischen den Ausbildungsabschnitten
- theoretische und praktische Ausbildungsinhalte speziell für die Geburtshilfe
- qualifizierte und geburtshilflich erfahrene Dozenten*innen
- eine erfolgreich absolvierte Abschlussprüfung
- dokumentierte Fallbeispiele aus der eigenen praktischen Anwendung
- kontinuierliche Fortbildung nach Abschluss der Grundausbildung

Die Pro Medico Hebammen-Akupunkturausbildung ist auf diese Anforderungen der AGG-NATUM-Empfehlung abgestimmt.

Praxisnah für Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Im Mittelpunkt steht die sichere Anwendung von Akupunktur und Chinesischer Medizin im beruflichen Tätigkeitsfeld der Hebamme.

Zu den Ausbildungsinhalten gehören unter anderem:

- Grundlagen der Chinesischen Medizin
- Yin und Yang und die fünf Wandlungsphasen
- Grundlagen der chinesischen Diagnostik
- Leitbahnen und relevante Akupunkturpunkte
- praktische Punktlokalisierung
- Nadel- und Stimulationstechniken
- Moxibustion
- Hygiene und sichere praktische Anwendung
- Kontraindikationen, Nebenwirkungen und mögliche Komplikationen
- rechtliche und forensische Aspekte
- geburtsvorbereitende Akupunktur
- geburtsbegleitende Akupunktur
- Akupunktur bei ausgewählten Beschwerden während Schwangerschaft und Wochenbett
- Grundlagen ergänzender Verfahren der Chinesischen Medizin

Behandlungsstrategien werden anhand typischer Situationen aus der Hebammenpraxis erarbeitet – von Beschwerden während der Schwangerschaft über die Geburtsvorbereitung und Geburtsbegleitung bis zur Wochenbettbetreuung.

Qualifizierte Dozenten*innen

Die AGG-NATUM-Empfehlung stellt besondere Anforderungen an die Qualifikation der Lehrenden.

Danach sollen Dozenten*innen über eine qualifizierte Ausbildung in Akupunktur und Chinesischer Medizin von mindestens **350 anerkannten Ausbildungsstunden** verfügen, im Fachgebiet der Geburtshilfe tätig sein und mindestens **fünf Jahre praktische Erfahrung** in der Anwendung von Akupunktur und Chinesischer Medizin während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett besitzen.

Damit soll gewährleistet werden, dass nicht nur theoretisches Akupunkturwissen vermittelt wird, sondern insbesondere dessen **fachgerechte Anwendung im geburtshilflichen Kontext**.

Abschlussprüfung und Fachkundenachweis

Die Grundausbildung wird durch eine Abschlussprüfung abgeschlossen.

Nach der AGG-NATUM-Empfehlung umfasst diese einen **schriftlichen, theoretisch-mündlichen und praktischen Prüfungsteil**.

Dazu gehören insbesondere:

- mindestens 50 Multiple-Choice-Fragen
- Bearbeitung eines Fallbeispiels
- praktische Demonstration relevanter Nadeltechniken
- korrekte Lokalisation von mindestens 10 für die Geburtshilfe relevanten Akupunkturpunkten
- Berücksichtigung der Hygienevorschriften
- Vorlage von fünf unterschiedlichen, schriftlich dokumentierten Fallbeispielen aus der eigenen Praxisanwendung

Die Teilnahme an der Abschlussprüfung ist **frühestens 18 Monate nach Beginn der Akupunktur-Grundausbildung** möglich.

Fortbildung – Fachkunde kontinuierlich erhalten

Qualifikation bedeutet auch, das erworbene Wissen regelmäßig aufzufrischen und weiterzuentwickeln um der vorgeschriebenen, fortwährenden Fortbildungspflicht zu genügen.

Nach der AGG-NATUM-Empfehlung sind zum Erhalt der Anwendungserlaubnis innerhalb eines Zeitraums von jeweils zwei Jahren mindestens **20 Unterrichtseinheiten anerkannter Fortbildung** im Bereich Akupunktur und Chinesische Medizin in der Geburtshilfe nachzuweisen.

Diese können beispielsweise durch anerkannte Online und Präsenz-Praxis Kurse, erbracht werden. Der ausschließliche Online Fortbildungsnachweis ist nicht ausreichend.

Anerkennung der Pro Medico Grundausbildung

Deutschland

Die Pro Medico Grundausbildung für Hebammen umfasst **80 Ausbildungsstunden** und orientiert sich am Erlass des Gesundheitsministeriums Nordrhein-Westfalen (MAGS NRW) (AZ: IV B1-0411.22-04/10) zur Ausübung von Heilkunde und Anwendung der Akupunktur durch Hebammen sowie an der **gemeinsamen AGG-NATUM-Empfehlung** für die Akupunkturausbildung in der Geburtshilfe.

Österreich

Die Pro Medico Grundausbildung umfasst **140 Ausbildungsstunden** und orientiert sich an den Empfehlungen des **Österreichischen Hebammengremiums (ÖHG)** in der dem Ausbildungskonzept zugrunde gelegten Fassung vom 17.05.2018.

Schweiz

Die Pro Medico Grundausbildung umfasst **120 Ausbildungsstunden** und orientiert sich an den entsprechenden Richtlinien für die Akupunkturausbildung von Hebammen in der Schweiz in der dem Ausbildungskonzept zugrunde gelegten Fassung vom 29.01.2021. Die Pro Medico Akupunkturausbildung für Hebammen in der Schweiz ist nach den vorliegenden Angaben **e-log anerkannt**.

Seit über 30 Jahren Akupunkturausbildung für Hebammen

Fundierte Theorie. Intensive Praxis. Qualifizierte Dozenten*innen. Klare Ausbildungsstandards.

Pro Medico begleitet Hebammen Schritt für Schritt von den Grundlagen der Akupunktur und Chinesischen Medizin bis zur qualifizierten Anwendung in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Informieren Sie sich jetzt über die nächsten Ausbildungstermine und starten Sie Ihre Hebammen-Akupunktur Grundausbildung bei Pro Medico.

AGG-NATUM-Empfehlung

Version: 01-12/2021

Vorstandsbeschlüsse AGG 08.12.2021; NATUM 17.12.2021

AGG und NATUM sind Arbeitsgemeinschaften der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe e.V. (DGGG)

promedico

Medizinische Fortbildungs- und Congressorganisationsgesellschaft
Postfach 13 31
D-67108 Mutterstadt
Tel. + 49.1805. 34 32 32
Österreich Tel. +43.4713. 25 9 25

e-mail: info@pro-medico-fortbildung.com
homepage: www.pro-medico-fortbildung.com

Version August 2026